

治疗效果显著,明显改善患者生活质量,降低不良反应和复发率,值得临床推广应用。

参考文献:

[1] 李里, 张怀亮, 臧鸿凯, 等. 热性荨麻疹生物共振技术检测解表类中药临床量化分析 [J]. 世界中医药, 2013, 8(5): 570-572.

[2] 马怀庚. 中医养血固表法联合抗组胺药治疗慢性特发性荨麻疹的

疗效 [J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(15): 113.

[3] 赵晶, 王楠, 杨娜, 等. 荆肤止痒颗粒治疗丘疹性荨麻疹风热证临床研究 [J]. 长春中医药大学学报, 2013, 29(2): 207-209.

[4] 张志龙, 张理涛. 荨麻疹皮疹辨证与中医四诊辨证关系临床研究概况 [J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2013, 12(5): 336-338.

[5] 张燕, 商婷. 咪唑斯汀联合复方甘草酸苷治疗慢性特发性荨麻疹的临床分析 [J]. 临床皮肤科杂志, 2012, 41(11): 695-698.

## 蓝科肤宁联合复方多粘菌素 B 软膏治疗婴幼儿急性湿疹的临床疗效观察

乔娜, 卢凤艳\*, 尹逊国

(云南省曲靖市第一人民医院皮肤科, 云南 曲靖 650031)

**【摘要】** 目的 观察蓝科肤宁联合复方多粘菌素 B 软膏治疗婴幼儿急性湿疹的临床疗效及安全性。方法 将 103 例婴幼儿急性湿疹患儿随机分为治疗组和对照组。治疗组 52 例, 对照组 51 例。治疗组: 先用蓝科肤宁单层纱布湿敷于患处 20 min, 2 次/d, 湿敷完成后 30min, 再外用复方多粘菌素 B 软膏, 2 次/d, 分别在治疗后第 3、7 天进行特异性皮炎 (SCORAD) 评分, 以评估疗效和观察不良反应。对照组: 使用生理盐水湿敷后外用莫匹罗星软膏, 用法与治疗组相同。1 月后电话随访有无复发, 并做统计学分析。结果 治疗组入组 52 例, 完成 46 例, 脱落 6 例, 对照组入组 51 例, 完成 35 例, 脱落 16 例。两组 SCORAD 评分分别在治疗 3 天、治疗 7 天均呈现逐渐递减趋势, 两组之间比较, 差异均有统计学意义。治疗组治疗 3 天与治疗 7 天比较, SCORAD 评分差异有统计学意义。第 3 天的有效率分别为 82.61% 和 54.29%, 两者相比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。第 7 天两组的有效率分别为 91.33% 和 77.14%, 两者相比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。1 月后电话随访复发率 13.04% 和 34.29%, 两组患儿在治疗期间均未见明显不良反应。结论 蓝科肤宁湿敷联合复方多粘菌素 B 治疗婴幼儿急性湿疹, 起效快, 疗效满意, 副作用少见, 依从性好, 复发率低, 值得临床推广应用。

**【关键词】** 蓝科肤宁; 复方多粘菌素 B 软膏; 急性湿疹; 婴幼儿

中图分类号: R751.05; R758.23 文献标志码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2018.03.035





